

COVID-19 社区水平更新

截至 2022 年 7 月 14 日，处于社区 COVID-19 社区高水平的县有 King、Snohomish、Skagit、Thurston、Chelan、Douglas、Grant、Adams、Spokane、Lincoln、Walla Walla、Columbia、Franklin 和 Benton。

COVID-19 社区水平	个人和家庭预防措施	社区预防策略（由州或地方当局建议）
低	<ul style="list-style-type: none"> 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 对于免疫功能低下者或重病高风险人员： <ul style="list-style-type: none"> 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 	<ul style="list-style-type: none"> 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性
中	<ul style="list-style-type: none"> 对于免疫功能低下者或重病高风险人员： <ul style="list-style-type: none"> 向医疗服务提供者咨询是否需要佩戴口罩并采取其他预防措施（例如检测） 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 如果家人或来往人员属于重病高风险人群 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在接触前进行自我检测以查明感染情况 考虑在室内与他们共处时佩戴口罩 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 	<ul style="list-style-type: none"> 通过确保公平获得免疫接种、检测、治疗、支持服务和信息，保护重病或死亡高风险人群 考虑在工作场所、学校或其他适当的社区环境中对 COVID-19 接触者实施筛查检测或其他检测策略 在高风险聚集环境中实施增强的预防措施（参见惩教机构和无家可归者收容所指导方针） 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性
高	<ul style="list-style-type: none"> 无论免疫接种状态如何，在室内公共场所（包括在 K-12 学校和其他室内社区环境）佩戴贴合良好的口罩¹ 对于免疫功能低下者或重病高风险人员： <ul style="list-style-type: none"> 佩戴能够提供更好保护的口罩或防护面罩 考虑避免在易于接触的公共场所进行不必要的室内活动 向医疗服务提供者咨询是否需要采取其他预防措施（例如检测） 如果需要，制定快速检测计划（例如，进行居家检测或获得检测） 向医疗服务提供者咨询是否适合口服抗病毒药物、PrEP 和单克隆抗体等治疗方法 如果家人或来往人员属于重病高风险人群 <ul style="list-style-type: none"> 考虑在接触前进行自我检测以查明感染情况 考虑在室内与他们共处时佩戴口罩 保持最新 COVID-19 疫苗和加强针接种状态 <ul style="list-style-type: none"> 整个室内空间尽量保持良好的通风 遵循 CDC 医学隔离和检疫隔离建议，包括在接触过 COVID-19 或出现 COVID-19 症状后接受检测 	<ul style="list-style-type: none"> 考虑根据当地因素制定具体的预防策略建议 <ul style="list-style-type: none"> 根据需要实施医疗激增支持 通过确保公平获得免疫接种、检测、治疗、支持服务和信息，保护重病或死亡高风险人群 考虑在工作场所、学校或其他适当的社区环境中对 COVID-19 接触者实施筛查检测或其他检测策略 在高风险聚集环境中实施增强的预防措施（参见惩教机构和无家可归者收容所指导方针） 分发和管理疫苗以实现高社区疫苗接种率并确保健康公平 <ul style="list-style-type: none"> 改善公共室内空间的通风 确保所有人获得检测，包括通过医疗点检测和居家检测 <ul style="list-style-type: none"> 与为免疫功能低下者或重病高风险人群提供服务的组织和场所进行沟通，以确保他们知道如何进行快速检测 确保为受到严重影响的人群提供免疫接种、检测、治疗、社区外联和支持服务方面的可及性和公平性

¹在所有水平，人们均可根据个人偏好和个人风险水平佩戴口罩。有症状、检测呈阳性或接触过 COVID-19 患者的人应佩戴口罩。